

## Ça ne manque pas de sel, autour de La Baule !

Paysages enchanteurs le long des côtes, comme ici Piriac-sur-Mer (Loire-Atlantique).

**A l'ouest de Nantes, les marais salants de la presqu'île de Guérande et la majestueuse baie de La Baule dépayseront n'importe quel visiteur. Balades dans la station balnéaire et randonnées au grand air, le bonheur!**

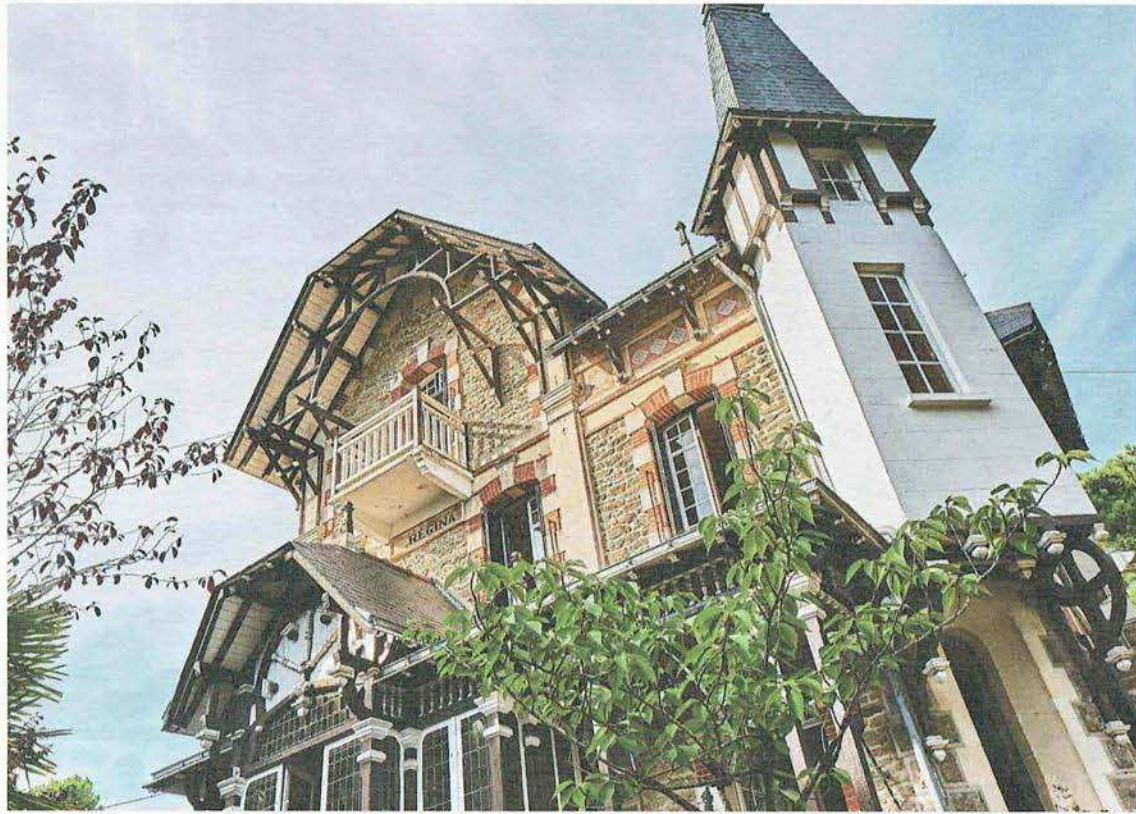
Par Nassera Zaid.

**G**uérande, La Baule et leurs alentours offrent une multitude de paysages à couper le souffle: les marais salants et leur mosaïque de couleurs, les kilomètres de plage, les marais de Brière, la côte sauvage et ses falaises escarpées, mais aussi les vestiges de l'ancien royaume de Bretagne dans la ville de Guérande, les bunkers de la seconde guerre mondiale ou encore les villas Belle Epoque de La Baule, qui ont forgé l'âme de cette région. Au XIX<sup>e</sup> siècle, les bourgades de Guérande, Batz-sur-Mer, Piriac-sur-Mer et du Croisic, qui vivaient surtout de la récolte du sel, vont se métamorphoser pour répondre aux besoins des vacanciers, avec l'arrivée du chemin de fer et de la liaison entre Saint-Nazaire et Le Croisic. Les bains de mer attirent les citadins, qui découvrent les bienfaits de la thalassothérapie et font de La Baule l'une de leurs destinations de prédilection.

### D'un lieu-dit désert à une destination prisée

En 1879, pour la première fois, le train marque l'arrêt dans un lieu-dit désert, La Bôle (qui s'écrira La Baule en 1896), sur la commune d'Escoublac. Des terrains de dunes plantés de pins longent l'océan dans une courbe harmonieuse considérée comme la plus grande baie d'Europe. Ces richesses naturelles n'échappent pas aux Parisiens Jules Joseph Hennecart et Edouard Darlu, qui achètent 700 hectares pour concevoir la station balnéaire de leurs rêves. Ils en tracent les rues et les contours, dont l'artère qui deviendra l'actuelle avenue du Général-de-Gaulle, bordée de boutiques et de restaurants, reliant la gare à la mer. L'océan attire, et les villas ne tardent pas à sortir de terre. Après la guerre de 1914-1918, La Baule endossera le caractère mondain et international qu'on lui connaît encore aujourd'hui, avec François André (patriarche du groupe Barrière) qui va y faire rayonner l'esprit « resort » dans les années 1920-1930, tout comme il l'a fait à Deauville, notamment en transformant le casino et en construisant des commerces de luxe, des terrains de tennis et de golf... pour que les touristes restent plus longtemps. Une réalité qui ne s'est jamais démentie à La Baule, malgré la construction d'immeubles modernes.





La villa Régina, à La Baule, a reçu le label « patrimoine historique » en 2019.

### Des villas de rêve à La Baule

Les grands hôtels tels L'Hermitage et sa façade Art déco, Le Royal, ou encore Le Castel Marie-Louise et les quelque 2 000 villas bâties parmi les pins, dont quinze exceptionnelles, témoignent du prestigieux passé de cette station balnéaire. Des balades sont proposées par l'office du tourisme pour découvrir ce patrimoine architectural au gré des quartiers et des allées bauloises. Parmi les demeures classées, on croisera le chalet des Adrets, d'inspiration tyrolienne, la villa Majolica, de style créole, les villas Régina et Pax, de style balnéaire. Toutes accrochent le regard par leur originalité, et offrent surtout l'opportunité de visiter La Baule autrement. [www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com)

Les marais salants de la presqu'île de Guérande se visitent à pied.



### Guérande, les marais en noir et blanc

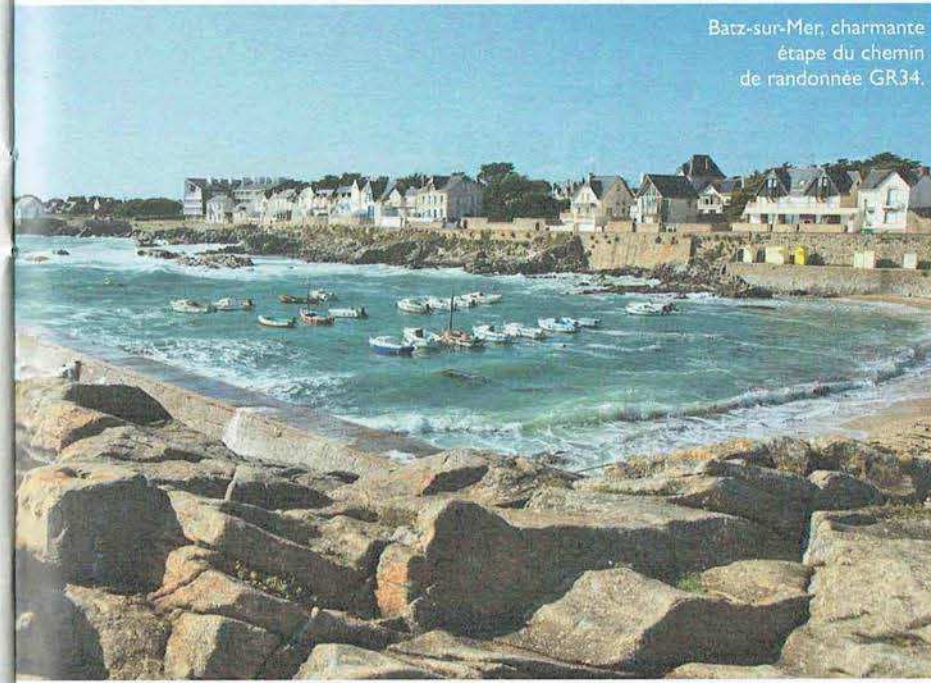
Les randonnées à pied ou à vélo au cœur des marais salants font partie des excursions incontournables à Guérande. Observer le travail des paludiers et comprendre la richesse du sel, l'or blanc de la région, est vraiment passionnant. Mais dès que l'on s'éloigne du littoral et que l'on s'enfonce dans les terres, on découvre avec bonheur une autre facette du Gwennann, le « Pays Blanc ». Les remparts de la ville médiévale de Guérande, par exemple, le chemin de ronde et ses tours, la porte Saint-Michel, les maisons à colombages, la collégiale Saint-Aubin, de style gothique... A quelques kilomètres de là, le marais de Brière est un émerveillement.

Visite guidée des marais salants avec Terre de sel, [www.terredesel.com](http://www.terredesel.com)

photos © E. Lamoureux/OTI La Baule-presqu'île de Guérande, A. Pistolet/Getty-Stock, F. Scholiz/MaxPPP, E. Balança/Les Jardins de la Mer



Batz-sur-Mer, charmante étape du chemin de randonnée GR34.



### Une randonnée au grand air

Déjà, au XIX<sup>e</sup> siècle, l'ancien Sentier des douaniers était fréquenté pour son air iodé et ses paysages côtiers aux falaises creusées de criques où la mer s'engouffre. Aujourd'hui exclusivement réservé aux piétons, ce parcours fait partie du GR34, l'une des plus belles randonnées de France. Depuis la ville du Pouliguen, on longe la côte sauvage en passant par la spectaculaire pointe de Penchâteau et plusieurs villages, dont celui de Batz-sur-Mer. A proximité, les férus d'Histoire peuvent visiter Le Grand Blockhaus, un poste de commandement nazi de 1943 aménagé en musée. [www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com) ; [www.grand-blockhaus.com](http://www.grand-blockhaus.com)

### C'est top !

Spécialistes des algues, Valérie et Jean-Marie Pédron fournissent des grands chefs étoilés en France. Au Croisic, les Jardins de la Mer proposent des ateliers découverte et de cuisine. Et c'est bottes aux pieds que l'on part découvrir les différentes espèces d'algues comestibles avant de les déguster dans leur ferme marine. Leur spécialité ? Le caviar d'algues fraîches. [www.lesjardins-delamer.fr](http://www.lesjardins-delamer.fr)



### C'est bof

L'absence de piste cyclable à l'intérieur des marais salants est regrettable. On ne peut les découvrir qu'à pied, et par petits bouts, compte tenu des 1 600 hectares qu'ils occupent. Heureusement, la piste Vélocéan sillonne la région.

### ON Y VA ?

#### En train

A partir de 60 euros l'A/R Paris-La Baule (3h06). [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

**Conseil** Pour les promenades en barque dans le marais de Brière, même si le circuit est fléché, il est recommandé d'être accompagné. **Balades de 45 à 90 minutes à partir 9,50 € (4,50 € pour les enfants).** [www.larchebrieronne.com](http://www.larchebrieronne.com)

**Température moyenne** 12 °C en mars et avril.

**Renseignements** Office de tourisme La Baule-Presqu'île de Guérande. [www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com)

### ON DORT OÙ ?

#### Hôtel Saint-Christophe, à La Baule

Cet établissement familial rappelle, par son architecture d'époque et sa clientèle, les pensions de famille d'antan. Calme et cosy, il est tout proche de l'océan et dispose d'un restaurant gastronomique très prisé. **Chambre double à partir de 64 €.** [www.st-christophe.com](http://www.st-christophe.com)

### ON MANGE OÙ ?

#### La Tête de l'art, à Guérande

Sous la houlette de Marie Guérin, sœur du chef étoilé Eric Guérin, et du chef Hugo Charcolin, ce restaurant-brasserie chic installé dans le manoir de Porte Calon propose dans le cadre d'une démarche éco-responsable des plats gastronomiques réalisés avec 95 % de produits locaux. **Menu complet (entrée, plat, dessert) à 25 € au déjeuner, plats à partir de 19 €.** [www.restaurantlatetedelart.fr](http://www.restaurantlatetedelart.fr)

### ON SE DÉTEND OÙ ?

#### AquaBaule, à La Baule

Cet espace de loisirs aquatiques vient d'ouvrir ses portes à La Baule. Ses prix sont très accessibles et les bassins, adaptés pour les sportifs, les enfants ou les apprentis nageurs. Espace bien-être avec hammam, saunas, balnéo... **Entrée à 6,60 € (4,60 € pour les enfants).** [www.aquabaule.fr](http://www.aquabaule.fr)